

XVI TAÇA NKGR

25

FEV 2023



NÚCLEO KARATE GOJU RYU

SEIWAKAI PORTUGAL

PAVILHÃO DA TORRE DA MARINHA SEIXAL





NUCLEO KARATE GOJU RYU

XV Taça

Caros Amigos,

Ano após ano contamos com a vossa participação na nossa Taça anual no magnifico concelho do Seixal, ao longo dos anos a vossa participação é importante para que possamos evoluir e melhorar este evento.

Algo que distingue a nossa taça é o facto de que apenas katas de Goju-Ryu são permitidas nesta competição, queremos assim potenciar o crescimento do estilo Goju-Ryu em Portugal e será por certo uma oportunidade de os atletas crescerem enquanto praticantes de Karate Goju-Ryu e do estilo ganhar mais espaço no Karate Nacional.

Este ano aliada à nossa competição iremos ter presentes comitivas internacionais da Seiwakai que irão adicionar à competição mais qualidade.

Teremos mais novidades este ano e contamos com o vosso apoio e participação neste evento para que possamos mais uma vez desfrutar de bons momentos juntos.

Esperamos contar com a vossa presença no concelho do Seixal, será um evento que irá transmitir todo o esforço dos atletas nos últimos tempos bem como também mostrar que o município procura sempre apoiar o desporto em toda a sua essência.

Muito Obrigado,

Com os melhores cumprimentos,

A Direção

Organização: Núcleo de Karate Goju Ryu



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XV Taça

Pavilhão Municipal Torre da Marinha

Seixal

REGULAMENTO

A **XVI Taça NKGR** será realizada no dia **25 de Fevereiro de 2023** com início às 8h30 e término às 19h, o evento terá lugar no **Pavilhão Municipal da Torre da Marinha**.

1. A Taça NKGR compreenderá a competição de Kata e Kumite individual.
2. Todas as regras serão de acordo com o **regulamento de provas da WKF** (World Karate Federation) com exceção de alguns parâmetros mencionados mais adiante no regulamento.
3. **Todos árbitros eleitos** para o painel terão que possuir o curso oficial da **FNKP** ou outra federação nacional estrangeira agregada à **WKF** de modo a garantir um torneio de qualidade.
4. Todos os árbitros que pretenderem participar no nosso evento devem entrar em contacto com a organização.
5. Irá ser cobrada uma taxa de entrada ao público no valo de 1 Kyay e terá a oferta de 1 garrafa de água
6. As inscrições terão início às **00:00 horas do dia 15 de Dezembro de 2022** e encerram às **23:59 horas do dia 15 de Fevereiro de 2023**, as mesmas serão efetuadas na plataforma Kimura.
7. Para as inscrições **serem validadas** o pagamento dos valores em causa deverão ser liquidados até **24 horas** após a data do fecho das mesmas.
8. O valor das inscrições será:
 - Até ao dia 5 de Fevereiro: 10€ por categoria;
 - Entre 6 de Fevereiro e 15 de Fevereiro: 15€ por categoria;
 - Treinadores: 1 – Grátis | Mais que um: Acresce 5€ (
 - ParaKarate: 5€ por categoria (prémio para todos os participantes).
9. Qualquer alteração após o término das inscrições terá um custo administrativo de 25€.

Organização: Núcleo de Karate Goju Ryu



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XV Taça

10. Os valores mencionados deverão ser liquidados até à data limite de cada prazo através de transferência bancária para o **NKGR** pelo IBAN: **PT5000 0700 000038223344823**, só é validada a inscrição e garantido o valor da inscrição após **liquidação do valor em causa.**

11. A organização proporcionará o apoio médico compatível com a prova, mas não se responsabiliza pelos acidentes ocorridos durante o torneio, os eventuais seguros de competição serão por conta e risco dos clubes aderentes.

12. Conta a idade dos atletas à data da prova (25 de Fevereiro de 2023)

13. A organização reserva-se o direito de anular uma prova se não tiver o número de inscrições suficiente.

14. Caso a mesa de controlo o solicite, a identificação dos competidores será feita através da cédula pessoal ou cartão de cidadão.

15. A organização não faculta as folhas de prova pelo que cada clube deverá ter as folhas de prova impressas.

16. Em caso de protesto, a intenção deve ser comunicada à mesa mal termine a prova em questão, terá que solicitar à mesa o impresso do mesmo. Terá um custo de 50€ valor que é devolvido caso o protesto seja aceite e o seja dada razão ao protestante.

17. O sorteio do torneio realizar-se-á a 15 de Fevereiro de 2023 pela plataforma kimura, o mesmo será divulgado no dia 16 de Fevereiro de 2023 com o respetivo programa provisório.

18. As reclamações deverão ser feitas até ao dia 19 de Fevereiro de 2023 sendo dia 21 de Fevereiro de 2023 lançado o sorteio das categorias onde ocorreram alterações.

Qualquer dúvida ou interpretação, não constante deste Regulamento, será esclarecida e/ou resolvida atempadamente através dos seguintes contactos:

- David Oliveira tel. 966635875 e-mail: direccaonkgr@gmail.com

- Ruben Pedroso tel. 968401084 e-mail: secretariankgr@gmail.com



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XV Taça

KATA

ESCALÕES KATA - INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO

<i>Mini Kids (até 7 anos)</i>
<i>Infantis (até 9 anos)</i>
<i>Iniciados (10-11)</i>
<i>Juvenis (12-13)</i>
<i>Cadetes (14-15)</i>
<i>Juniores (16-17)</i>
<i>Seniores (+16)</i>

ParaKarate (Learning Disabilities (+16))

Em todos os escalões as provas irão decorrer pelo sistema de pontos seguindo as regras em vigor no regulamento da FNKP e WKF, salvo as seguintes exceções:

- **No escalão Kata Mini Kids:**
 - *Os atletas poderão executar a mesma Kata em todas as rondas*
 - *Serão permitidas apenas Katas básicos definidos no Anexo 1*
- **Nos escalões Infantis e Iniciados:**
 - *Os atletas poderão repetir alternadamente a Kata*
 - *Os atletas poderão apresentar qualquer Kata que conste no anexo 1.*
- **Nos escalões Juvenis a Sénior**
 - *Terão de apresentar um kata diferente em todas as rondas.*
- *Sendo necessário um desempate, irá decorrer mediante os parâmetros descritos nas regras em vigor*
- *Os atletas do escalão de Mini Kids podem competir no escalão de infantis bem como os atletas Juniores podem competir em Seniores.*
- *Apenas serão permitidos katas do estilo Goju-Ryu que constem no Anexo A em todos os escalões.*
- *Escalões com menos de quatro atletas juntam a série de masculinos com femininos em Kata.*

Organização: Núcleo de Karate Goju Ryu



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XV Taça

KUMITE INDIVIDUAL

ESCALÕES KUMITE - INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO

ESCALÃO	GÉNERO	PESO
<i>Infantis (8 - 9 anos)</i>	<i>Feminino</i>	<i>-27Kg; -32Kg; +32Kg</i>
<i>Infantis (8 - 9 anos)</i>	<i>Masculino</i>	<i>-27Kg; -32Kg; +32Kg</i>
<i>Iniciados (10-11)</i>	<i>Feminino</i>	<i>-37Kg; -45Kg; +45Kg</i>
<i>Iniciados (10-11)</i>	<i>Masculino</i>	<i>-36Kg; -43Kg; +43Kg</i>
<i>Juvenis (12-13)</i>	<i>Feminino</i>	<i>-42Kg; -48Kg; +48Kg</i>
<i>Juvenis (12-13)</i>	<i>Masculino</i>	<i>-44Kg; -50Kg; +50Kg</i>
<i>Cadetes (14-15)</i>	<i>Feminino</i>	<i>-47Kg; -54Kg; +54Kg</i>
<i>Cadetes (14-15)</i>	<i>Masculino</i>	<i>-57Kg; -70Kg +70Kg</i>
<i>Juniores (16-17)</i>	<i>Feminino</i>	<i>-53Kg; -59Kg; +59Kg</i>
<i>Juniores (16-17)</i>	<i>Masculino</i>	<i>-61Kg; -76Kg +76Kg</i>
<i>Seniores (+18)</i>	<i>Feminino</i>	<i>-55Kg; -68Kg +68Kg</i>
<i>Seniores (+18)</i>	<i>Masculino</i>	<i>-67Kg; -75Kg +75Kg</i>

Em todos os escalões, as provas irão decorrer pelo sistema de pontos seguindo as regras em vigor no regulamento da FNKP e WKF, salvo as seguintes exceções:

- *Escalões de Kumite com menos de 4 atletas juntam à série seguinte ou anterior no caso dos escalões mais elevados.*
- *Duração das provas de Kumite:*
 - *Infantis (\leq 9 anos): 1 minuto;*
 - *Iniciados (10/11 anos): 1 minuto;*
 - *Juvenis (12/13 anos) 1:30 minutos;*
 - *Cadetes, Juniores e Seniores: 2 minutos.*



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XV Taça

Informações Complementares

Anexo 1 – Lista de Katas:

- 1. Fukyo kata Dai Ichi***
- 2. Fukyo kata Dai Ni***
- 3. Fukyo kata Dai San***
- 4. Gekisai Dai Ichi***
- 5. Gekisai Dai Ni***
- 6. Gekisai Dai San**
- 7. Kururunfa**
- 8. Saifa**
- 9. Sanchin**
- 10. Sanseru**
- 11. Seiunchin**
- 12. Sepai**
- 13. Sesan**
- 14. Shisochin**
- 15. Suparinpei**
- 16. Taikyoku Kata***
- 17. Tensho**

*- Kata Básica



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XV Taça

Pavilhão Municipal Torre Da Marinha

<https://goo.gl/maps/nrs9omAt8nxz679x7>



Sugestões de alojamento

Evidência Belverde Atitude

Avenida de Belverde 2845-483 Amora Telefone: (+351) 214.603.620

Coordenadas Geográficas: 38°36'6" N, 9°8'20" W Decimais (GPS): 38.601577,-9.139012

Parque Verde

Bungalows

<http://www.parqueverde.pt/site.asp?ID=2&IDIOMA=1>

Hotel Quinta Valenciana

Organização: Núcleo de Karate Goju Ryu



NUCLEO KARATE GOJU RYU

XV Taça

Rua da EDP, 18

2865-373 Fernão Ferro, Seixal

A Quinta valenciana dispõe de 34 quartos equipados com ar-condicionado, tv e casa de banho.

TURISMO LOCAL



Organização: Núcleo de Karate Goju Ryu